

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Wechsel		Laufen		Gesamt
1	204	Laura Fichthorn	TV Goch	WSC	1	4:23	(2)	0:57	(2)	4:51	(1)	10:10
2	205	Ylvi Niemann	TV Goch	WSC	2	4:20	(1)	0:55	(1)	5:00	(2)	10:15
3	210	Linea Junker	TriTeam Siegerland e.V.	WSC	3	4:45	(3)	1:33	(4)	5:35	(4)	11:53
4	207	Kyara Goldmann	Triathlon Team Ratingen 08	WSC	4	5:10	(4)	1:05	(3)	5:49	(5)	12:03
5	206	Edda Ostendorf	Bocholter WSV	WSC	5	5:17	(5)	1:33	(5)	5:26	(3)	12:17

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Wechsel		Laufen		Gesamt
1	208	Hugo Klein	MACH3 Köln e.V.	MSC	1	4:27	(1)	1:14	(2)	4:49	(3)	10:30
2	202	Theo Buch	Marathon und Triathlon Mülheim	MSC	2	5:02	(2)	0:57	(1)	4:33	(1)	10:32
3	209	Adrian Rouven Stute	Turnverein Flerke/Welver 1928 e.V.	MSC	3	5:02	(3)	1:46	(4)	4:36	(2)	11:24
4	201	Louis Armbruster	MACH3 Köln e.V.	MSC	4	5:04	(4)	1:23	(3)	5:45	(4)	12:12